



ΑΛΚΥΩΝΗ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑμεΑ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ ΚΑΙ ΔΩΡΙΔΟΣ «ΑΛΚΥΩΝΗ»

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014, ΤΕΥΧΟΣ 10





Θεμελίωση νέων Στεγών σελ. 22



Η ζωή στη Στέγη σελ. 4



Η ζωή στο Κέντρο Διημέρευσης σελ. 6



Δράσεις του Συλλόγου μας σελ. 8 - 16



Φυσική αγωγή και αναπτηρία σελ. 20

ΑΛΚΥΩΝΗ Ενημερωτικό, κοινωνικό και πολιτιστικό περιοδικό.

Έτος ιδρύσεως: 2005 **Αριθμός φύλλου:** 10 **Διεύθυνση:** Β. Ε. Πλαστήρα 9, Ναύπακτος 30300

Τηλ: 26340 27137, **Τηλ. & φαξ:** 26340 27313 **www.alkyon-iamea.gr e-mail:** alkyoni5@otenet.gr

Ιδιοκτήτης: «ΑΛΚΥΩΝΗ», Σύλλογος ΑμεΑ Γονέων & Φίλων Ναυπακτίας και Δωρίδος. **Εκδότης:** Το Δ.Σ. του Συλλόγου «ΑΛΚΥΩΝΗ». **Πρόεδρος:** Βασιλική Παναγοπούλου. **Αντιπρόεδρος:** Θάνος Ρισβάς, **Γραμματέας:** Άκης Θεοδοσόπουλος.

Ταμίας: Μιλτιάδης Κατσίκας. **Μέλος:** Ευτυχία Ανδρονιάδη. **Συντακτική επιτροπή:** Θάνος Ρισβάς, Βασιλική Παναγοπούλου, Ευτυχία Ανδρονιάδη, Γρηγόρης Παναγιωτόπουλος. **Καλλιτεχνική επιμέλεια:** Η Συντακτική επιτροπή.

Φιλολογική επιμέλεια: Παρασκευή Μάρκου. **Φωτογραφίες εργαστηρίου:** Από τα αρχεία του Συλλόγου και το διαδίκτυο.

Όσοι εργάζονται για το περιοδικό «ΑΛΚΥΩΝΗ» δεν αμειβονται, είναι εθελοντές. Το περιοδικό διανέμεται δωρεάν.

Δεκτές οποιεσδήποτε προσφορές. Επισημαίνουμε ότι τα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν οπωσδήποτε τις απόψεις του Συλλόγου. **Εξώφυλλο:** Φωτογραφία από πίνακα της ΠΟΜΑΜΕΑ, έργο του Αντώνη Κούτουλα.



Λίγα λόγια από μας...

Αγαπητοί μας
φίλες και φίλοι

Συνήθως, με το πέρασμα του χρόνου, οι αντοχές των ανθρώπων που διεκδικούν και αγωνίζονται σε αφιλόξενα τοπία, δοκιμάζονται σκληρά, μειώνονται, ατονούν.

Εμείς οι άνθρωποι της ΑΛΚΥΟΝΗΣ, παλεύοντας έντεκα χρόνια για τα αυτονόητα που δικαιούνται όλοι όσοι γεννήθηκαν με αναπηρία ή την απέκτησαν στην πορεία της ζωής τους, αντιμετωπίσαμε πολλές φορές δυστυχώς, και αυτό το ενδεχόμενο.

Οι δυσκολίες, όμως, που σε κάθε βήμα συναντούσαμε, από τις στρεβλώσεις, δυσλειτουργίες, ακόμα και παρανομίες του κράτους, αντί να μας αποθαρρύνουν, έφερναν ακριβώς το αντίθετο αποτέλεσμα: πιο επίμονο αγώνα, πιο σκληρή διεκδίκηση από όλους εμάς ενωμένους σαν μια γροθιά.

Η Στέγη μας, η μία από τις δύο Δομές μας που με τόσο κόπο και πόνο δημιουργήσαμε και η οποία, όπως περιγράφουμε στις σελίδες που ακολουθούν, λειτουργούσε υποδειγματικά, έχει εδώ και επτά μήνες αναστείλει τη λειτουργία της με υπαιτιότητα του κράτους. Είναι, πράγματι, λυπηρό οι αρμόδιοι να μην εφαρμόζουν το νόμο που αφορά τη μόνιμη χρηματοδότηση των Στεγών μέσω του θεσμοθετημένου νοσηλίου που οι ίδιοι ψήφισαν. Ο Συνήγορος του Πολίτη στον οποίο προσφύγαμε, έχει ήδη γνωματεύσει υπέρ της ΑΛΚΥΟΝΗΣ συστήνοντας στους αρμόδιους την άμεση εφαρμογή του νόμου.

Τα συναισθήματα που προκαλεί το παραπάνω γεγονός σε όλους όσους παρακολουθούν το έργο της ΑΛΚΥΟΝΗΣ, είναι θυμός, αγανάκτηση και πόνος από τα εμπόδια που παρεμβάλλονται από τη μεριά της κρατικής μηχανής, αλλά και συμπάθεια και αγάπη που μεταφράζονται σε υποστήριξη και βοήθεια από τη μεριά του κόσμου.

Απ' αυτή, λοιπόν, την ενεργό συμπαράσταση του κόσμου αντλούμε καθημερινά τη δύναμη που απαιτείται για να διασχίσουμε τους πρόσκαιρα συννεφιασμένους ουρανούς, να ξεπεράσουμε τα εμπόδια και να υλοποιήσουμε τα οράματά μας.

Έτσι, στις σελίδες του περιοδικού που κρατάτε, θα θαυμάσετε τη δημιουργία, σε όλο της το μεγαλείο, που επιτελείται στο χώρο του Συλλόγου μας, τη συλλογικότητα του αγώνα μας αλλά και τις οξύμωρες καταστάσεις που αντιμετωπίζουμε. Ωστόσο, παρά τις τόσες αντιξοότητες και τα εμπόδια που μπαίνουν στο δρόμο μας, η φετινή χρονιά έχει να επιδείξει εξαιρετικές δράσεις, ενθουσιασμό, αισιοδοξία, ελπίδα γιατί καθώς λέει και η στιχουργός:

**«Κι αν κάποιος στην Ανατολή
τα παραθύρια κλείσει
ξέρω εγώ να καρτερώ
τον ήλιο κι απ' τη Δύση».**

Η Στέγη

Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (Σ. Υ. Δ.) του Συλλόγου «ΑΛΚΥΟΝΗ»

Της **Χριστίνας Μάλφα**, Κοινωνικής Λειτουργού, Επιστημονικά Υπεύθυνης ΣΥΔ ΑΛΚΥΟΝΗ

Τι είναι η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) «ΑΛΚΥΟΝΗ»;

Είναι το αποτέλεσμα των προσπαθειών μιας ευαισθητοποιημένης ομάδας ανθρώπων με σκοπό την παροχή σε ενήλικες ΑμεΑ, ενός αξιοπρεπούς περιβάλλοντος διαβίωσης στο δικό τους χώρο.



Στο πλαίσιο λοιπόν αυτής της προσπάθειας δημιουργήθηκε το Φεβρουάριο του 2011, το σπίτι οκτώ (8) ενηλίκων με νοητική υστέρηση και συνοδές αναπηρίες. Η συγκεκριμένη Στέγη λειτουργεί στο κέντρο της πόλης της Ναυπάκτου, σε διώροφο νεοκλασικό κτίριο, το οποίο διαθέτει σαλόνι, υπνοδωμάτια, κουζίνα, χώρο δραστηριοτήτων, μια μεγάλη αυλή με κήπο, ανελκυστήρα καθώς επίσης & χώρους υγιεινής ειδικά προσαρμοσμένους για ΑμεΑ.

**Η Στέγη ΔΕΝ είναι ίδρυμα,
είναι η συμμετοχή στο κέντρο της ζωής
και όχι στο περιθώριό της.**

Είναι η διαβίωση μιας παρέας νέων στο δικό τους σπίτι έξω από την οικογένεια -όπως όλοι οι ενήλικες κάποια στιγμή κάνουν- με την υποστήριξη εξειδικευμένου προσωπικού.

Είναι η ένταξη στην κανονική ζωή με παρέα φίλων αλλά και η κατάλληλη διαχείριση χρόνου και διάθεσης με ποικίλες δράσεις εντός και εκτός του σπιτιού.

Τι παρέχει η Στέγη;

- ✓ αξιοπρεπή διαμονή σε μία μορφή οικογενειακού περιβάλλοντος
- ✓ ποιοτικές υπηρεσίες φροντίδας, εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας μέσα από εξατομικευμένα θεραπευτικά προγράμματα
- ✓ υποστήριξη και συμβούλευτική του ενοίκου και της οικογένειάς του για ομαλότερη προσαρμογή στις απαιτούμενες αλλαγές της ζωής.



Που στοχεύει;

- ✓ στο να ζουν οι ένοικοι με ασφάλεια και αξιοπρέπεια
- ✓ στην καλλιέργεια της ομαδικότητας, στην ενθάρρυνση της συνύπαρξης, στην ψυχοσυναισθηματική ωρίμανση και στην ένταξή τους στον κοινωνικό ιστό της πόλης
- ✓ στο να αναπτύξουν ικανότητες και πρωτοβουλίες, ώστε να μπορούν να σχεδιάζουν και να διαχειρίζονται την καθημερινότητά τους και στη συνέχεια να αναλάβουν ενεργά το ρόλο του ενήλικα
- ✓ στο να βρίσκουν ανταπόκριση οι ανάγκες και οι επιλογές τους.



Δραστηριότητες:

- ✓ εκπαίδευση στην αυτόνομη διαβίωση: ατομική φροντίδα, τακτοποίηση χώρου, κηπουρική, προετοιμασία γευμάτων, συνδιαλλαγή με δημόσιες, ιδιωτικές υπηρεσίες και εμπορικά καταστήματα
- ✓ δημιουργική απασχόληση με μουσική, χορό, ζωγραφική, επιτραπέζια παιχνίδια, σωματική άσκηση, παρακολούθηση ταινιών και διοργάνωση εορτών
- ✓ ψυχαγωγικές και εκπαιδευτικές έξοδοι στην κοινότητα, εκδρομές, συμμετοχή στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης, επισκέψεις σε εκθέσεις - εκδηλώσεις.



Ομάδα υποστήριξης:

Επιστημονικά υπεύθυνος
Κοινωνικός Λειτουργός
Ψυχίατρος
Ψυχολόγος
Νοσηλεύτρια
Πρόσωπα Φροντίδας



Δομές
του συλλόγου

Κέντρο Διημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ «ΑΛΚΥΟΝΗ»

Της Κατερίνας Χριστιά, Ψυχολόγου, Υπεύθυνης Συντονισμού
του Κέντρου Διημέρευσης - Ημερήσιας Φροντίδας του Συλλόγου μας

Το Κέντρο Διημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ του Συλλόγου «Αλκυόνη»:

► **Κ**αλύπτει τις ανάγκες απασχόλησης, εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας των ΑμεΑ στην ευρύτερη περιοχή της Ναυπακτίας και Δωρίδας, μετά τη φοίτηση στις προβλεπόμενες βαθμίδες εκπαίδευσης.

► **Α**πευθύνεται σε ενήλικα άτομα με νοητική υστέρηση και συνοδές αναπηρίες.

► **Ε**ξυπηρετεί τις ανάγκες 25 ατόμων.

► **Α**παρτίζεται από ψυχίατρο, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό, νοσηλευτή, εργοθεραπευτή, φυσικοθεραπευτή, βοηθητικό και διοικητικό προσωπικό, οδηγό και συνοδηγό.

► **Λ**ειτουργεί στην περιοχή Λυγιά Ναυπάκτου, επί της οδού Ανδρούτσου.

► **Δ**ιαθέτει χώρους αναψυχής - συγκεντρώσεων, εργοθεραπείας, φυσικοθεραπείας, ατομικής & ομαδικής άσκησης, δημιουργικής απασχόλησης, χαλάρωσης, υγιεινής – WC, γραφεία υποστήριξης, παρασκευαστήριο προγεύματος, υπαίθριο χώρο – κήπο.

Σκοπός του είναι:

- η βελτίωση της ποιότητας ζωής και της λειτουργικότητας
- η αποκατάσταση και εκπαίδευση για απόκτηση ποικίλων δεξιοτήτων (αυτόνομης διαβίωσης, ψυχο-κοινωνικο-κινητικών κ.ά.)
- η κοινωνικοποίηση και κοινωνική (επαν) ένταξη
- η ψυχαγωγία και δημιουργική απασχόληση
- η ευαισθητοποίηση και η αγωγή κοινότητας.



Στα πλαίσια της καθημερινής του λειτουργίας:

Παρέχονται:

- ✓ ολοκληρωμένα, εξειδικευμένα και εξατομικευμένα θεραπευτικά προγράμματα
- ✓ ψυχοκοινωνική υποστήριξη και συμβουλευτική ατόμου και οικογένειας
- ✓ ψυχιατρική παρακολούθηση και ιατρό-νοσηλευτική φροντίδα
- ✓ μετακίνηση με το λεωφορείο του Συλλόγου «Αλκυόνη».

Δίνεται έμφαση:

- ✓ στην αξιοποίηση όλων των διαθέσιμων πόρων, του δυναμικού και των δεξιοτήτων της ομάδας



- ✓ στην ενεργό συμμετοχή και την ανάληψη ρόλων
- ✓ στην αυτονομία και την ισότιμη συμμετοχή στην κοινωνία
- ✓ στη συνεργασία με την οικογένεια και την κοινότητα.

Το πρόγραμμά μας περιλαμβάνει:

► Καθημερινές ομάδες εκπαίδευσης και δημιουργικής απασχόλησης:

Ομάδες Αυτόνομης Διαβίωσης, Εργοθερα�είας, Φυσικοθερα�είας, Σωματικής και Κυκλοφοριακής Αγωγής, Χειροποίητων Κατασκευών, Κεραμικής, Πρωινής Ενημέρωσης και Απολογισμού Ημέρας, Ψυχαγωγίας και Δημιουργικής Απασχόλησης.



► Εσωτερικές δραστηριότητες:

Απασχολούμαστε με μουσική, χορό, χειροτεχνία, ζωγραφική, ομαδικό παιχνίδι και αθλητικές δραστηριότητες, μαγειρική, περιποίηση χώρου, κηπουρική, κυκλοφοριακή αγωγή, φωτογραφία, υπολογιστές, οικολογία – ανακύκλωση, κινηματογράφο κ.ά. Διοργανώνουμε, επίσης, εσορτές, εκδηλώσεις, αλλά πραγματοποιούμε και επισκέψεις, δραστηριότητες στο πλαίσιο της τήρησης των εθίμων κ.ά.

► Εξωτερικές δραστηριότητες:

Πραγματοποιούμε εξόδους σε τοπικά αναψυκτήρια και στην αγορά, εκδρομές, επισκέψεις σε αρχαιολογικά μνημεία, χώρους, μουσεία, τοπικά αξιοθέατα, σε φάρμες, θερμοκήπια, παραγωγικές μονάδες, διοργανώνουμε ομάδες φωτογραφίας, κυκλοφοριακής αγωγής και περιβαλλοντικής εκπαίδευσης, παρακολουθούμε πολιτιστικές εκδηλώσεις και εκθέσεις, συμμετέχουμε στις εκδηλώσεις και τα παζάρια του Συλλόγου «Άλκυόνη» και άλλων φορέων / συλλόγων, χρησιμοποιούμε τις δημόσιες υπηρεσίες κ.ά.

► Δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου:

Κάνουμε συζητήσεις, διαβάζουμε βιβλία – περιοδικά, ακούμε μουσική, χρησιμοποιούμε τον Η/Υ κ.ά.

► Δραστηριότητες σε συνεργασία με την εθελοντική ομάδα του Κέντρου.



Τι είναι τελικά το Κέντρο Διημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ; Με απλά λόγια...

Όπως όλοι μας, μετά το σχολείο, είτε συνεχίζουμε στις ανώτερες βαθμίδες εκπαίδευσης είτε απασχολούμαστε σε κάποια εργασία, έτσι και οι άνθρωποι αυτοί, μετά το σχολείο, έχουν τη δυνατότητα να απασχοληθούν δημιουργικά, να εκπαιδευτούν, να κοινωνικοποιηθούν, να ψυχαγωγηθούν.



Προστατεύοντας το περιβάλλον

ε μία προσπάθεια ευαισθητοποίησης, τόσο των ίδιων των απασχολουμένων του Κέντρου όσο και των κατοίκων της πόλης μας, σε θέματα οικολογίας, το Κέντρο Διημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας του Συλλόγου μας διοργανώνει πληθώρα εσωτερικών και εξωτερικών δραστηριοτήτων εκπαίδευσης, με ενημερωτικό χαρακτήρα και βιωματικό τρόπο, αναφορικά με την ανακύκλωση και τα οφέλη της.

Έτσι, η περιβαλλοντική μας ομάδα πραγματοποίησε εκπαιδευτική εκδρομή στην παραλία του Γριμπόβου, στα πλαίσια της οποίας συνέλεξε ανακυκλώσιμα και μη υλικά από τους γύρω χώρους, έκανε διανομή έντυπου υλικού και προσέφερε στα τοπικά αναψυκτήρια / εστιατόρια χειροποίητες κατασκευές από ανακυκλώσιμα υλικά, θέλοντας να πρωθήσει μία θετικότερη στάση ως προς την προστασία του περιβάλλοντος.





Tο μήνα Νοέμβρη, γνωστό και ως «ανακατεμένο», λόγω του άστατου καιρού, μα και μήνα που ξεκινά το λιομάζωμα, συμμετείχαμε σε μία νέα δράση του Κέντρου με θέμα «Μαζεύω ελιές...», η οποία περιελάμβανε τόσο εσωτερικές όσο και εξωτερικές δραστηριότητες.

Η δράση μας ξεκίνησε με τη δημιουργία πήλινων, ξύλινων και χάρτινων κατασκευών, με προβολή βίντεο γύρω από τη συγκομιδή της ελιάς και τη διαδικασία παραγωγής ελαιόλαδου στο ελαιοτριβείο και ολοκληρώθηκε με επίσκεψη σε λιοστάσι κάνοντας πράξη όσα διδαχτήκαμε σχετικά με το μάζεμα της ελιάς.





Μαθαίνοντας για τη Ναυμαχία



L τα πλαίσια εορτασμού της επετείου της Ναυμαχίας της Ναυπάκτου, στο Κέντρο Διημέρευσης έγινε ενημέρωση για τη σημαντική αυτή επέτειο που γιορτάζεται στην πόλη μας. Πραγματοποιήθηκαν προβολές βίντεο, κατασκευαστήκαν αντικείμενα από ξύλο και πηλό, σχετικά με τη Ναυμαχία (καράβια, κάστρα, κανόνια). Πραγματοποιήθηκε, επίσης, επίσκεψη στην εξαιρετική έκθεση γλυπτών του Θεόδωρου Παπαγιάννη, στο Φετιχιέ Τζαμί, με έργα κατασκευασμένα από τα αποκαΐδια του Πολυτεχνείου.



Ψωνίζοντας στα Παζάρια



Lτα πλαίσια των εξωτερικών δράσεων Κοινωνικοποίησης των Απασχολούμενων του Συλλόγου ΑμεΑ «ΑΛΚΥΟΝΗ» επισκεφτήκαμε την εμποροπανήγυρη που πραγματοποιείται στην πόλη μας, κάθε χρόνο τον Οκτώβριο. Στο χώρο μάς υποδέχτηκε και ξενάγησε ο Αντιδήμαρχος του Δήμου Ναυπακτίας κ. Ιωάννης Σύψας.

Αρχικά μας έγινε από το Σύνδεσμο Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων 1ης ΓΕΝ Αιτνιας παρουσίαση δράσεων περισυλλογής και ανακύκλωσης, ενώ, στη συνέχεια, περιπατήσαμε στους διαδρόμους, συνομιλήσαμε με παραγωγούς και βιοτέχνες και κάναμε τα απαραίτητα ψώνια για το Κέντρο μας. Ευχάριστες εκπλήξεις περίμεναν τους Απασχολούμενους του Κέντρου μας, όπως δώρα από το Ενιαίο Συνδικάτο Μικροπωλητών Ελλάδος, λουκουμάδες – γλυκίσματα και δωρεάν βόλτες στο Λούνα Πάρκ.





Κινητορόφοι για μία μέρα...



Aφού επισκεφτήκαμε το υπέροχο κτήμα που διατηρεί και φροντίζει ο Ταμίας του Συλλόγου μας κ. Μιλτιάδης Κατσίκας, κοντά στο Ευπάλιο Φωκίδας, είχαμε την ευκαιρία να γίνουμε για μία μέρα κτηνοτρόφοι.

Εκεί, ξεφεύγοντας από το άγχος της καθημερινότητας ταϊσαμε τα ζώα του, μάθαμε για τις βιολογικές καλλιέργειες, ετοιμάσαμε και ψήσαμε παραδοσιακά φαγητά, ενώ αξέχαστη μας έμεινε η εμπειρία από την παρασκευή του παραδοσιακού τυριού και γιαουρτιού.



Επίσκεψη στην Πυροσβεστική



Οι απασχολούμενοι του Κέντρου μαζί με τους εργαζόμενους του Συλλόγου πραγματοποίησαν εκπαιδευτική επίσκεψη στις εγκαταστάσεις της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ναυπάκτου.

Εκεί ενημερώθηκαν από το προσωπικό της Πυροσβεστικής για τις υπηρεσίες που προσφέρει το Σώμα στη πόλη μας, ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις και είχαν τη χαρά να δουν από κοντά τον ειδικό εξοπλισμό κατάσβεσης και τα πυροσβεστικά οχήματα. Μάλιστα το προσωπικό του Πυροσβεστικού Σώματος πραγματοποίησε εντυπωσιακή επίδειξη κατάσβεσης και έδωσε χρήσιμες πληροφορίες αντιμετώπισης έκτακτων περιπτώσεων.



Τια δεύτερη συνεχόμενη χρονιά ο Σύλλογος ΑμεΑ «ΑΛΚΥΟΝΗ» συμμετείχε στις κατασκηνώσεις της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Κηδεμόνων ΑμεΑ (ΠΟΣΓΚΑμεΑ) στον Άγιο Ανδρέα Αττικής.

Οι κατασκηνωτές μας και οι συνοδοί τους, αποκόμισαν εξαιρετικές εντυπώσεις από την διαμονή τους, σε ένα όμορφο καταπράσινο περιβάλλον δίπλα στη θάλασσα. Μέσα από το παιχνίδι, το τραγούδι, το χορό, και τις αθλητικές δραστηριότητες ήρθαν σε επαφή με άλλους κατασκηνωτές από διάφορους Συλλόγους και περιοχές της χώρας, αλληλοεπιδρώντας και αποκομίζοντας πολύτιμες εμπειρίες.

Η συμμετοχή των παιδιών μας στην κατασκήνωση είναι εξαιρετικά ωφέλιμη τόσο γι' αυτά όσο και για τις οικογένειές τους.

Διασκεδάζοντας στην Κατασκήνωση



Φιλοξενώντας τους «Πυλώνες Αλληλεγγύης»



να απόγευμα
του Καλοκαι-
ριού οι

«ΠΥΛΩ-ΝΕΣ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ» σε έ-
ναν ισχυρό συμβολισμό
συμπαράστασης στο
Σύλλογό μας, επέλεξαν
να συναντήσουν τα μέ-
λη τους και να συνε-
δριάσουν στον κήπο
της Αλκυόνης. Ο χώ-
ρος αποδείχτηκε αρκε-
τά μεγάλος ώστε να
χωρέσει την πολυάριθ-
μη εκπροσώπηση των
φορέων.

Η Πρόεδρος του
Συλλόγου μας, κ. Βα-
σιλική Παναγοπούλου,
καλωσόρισε τους φί-
λους που κινητοποιήθη-
καν για την περίσταση
και αναφέρθηκε με λε-
πτομερή λόγο στο πρό-
βλημα επιβίωσης που
αντιμετωπίζει η Στέγη
της Αλκυόνης.

Νέοι φορείς ζήτησαν
να γίνουν μέλη της
Ένωσης, γεγονός που
αποδεικνύει μια συνει-
δητή συσπείρωση για
την αντιμετώπιση των
προβλημάτων που αντι-
μετωπίζουν όλες οι ευ-
αίσθητες κοινωνικά ο-
μάδες.



Δεχτήκαμε στο χώρο μας

Ζεναγήθηκαν στις Δομές μας, ενημερώθηκαν για τις δράσεις και τα προγράμματα που υλοποιούνται, καθώς επίσης και για τα σοβαρά λειτουργικά προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Σύλλογος, εκπρόσωποι κομμάτων, φορέων και μεμονωμένα άτομα.

Η Βουλευτής Αιτωλ/νίας ΔΗΜ.ΑΡ **Νίκη Φούντα** (φωτο 1) και οι υποψήφιοι ευρωβουλευτές της ΕΛΙΑΣ **Συλλόγα Ράπτη** (φωτο 2) και **Αφροδίτη Αλ Σάλεχ** (φωτο 3), επισκέφτηκαν το χώρο μας, ενημερώθηκαν και εξέφρασαν τη συμπαράστασή τους.

Ο Σύλλογος Ευρυτάνων Ναυπακτίας «Παναγία η Προυσιώτισσα» πήρε την πρωτοβουλία, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, να οργανώσει από



κοινού θεία λειτουργία και αρτοκλασία, με τους ανθρώπους της Άλκυόνης, στο κατανυκτικό και πανέμορφο περιβάλλον της Μονής, της Παναγίας Γοργούπηκού.

Στη συνέχεια αντιπροσωπεία του Δ.Σ. του Συλλόγου Ευρυτάνων επισκέφτηκε το Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας του Συλλόγου μας.

Για ακόμα μια φορά **ο Σύλλογος Ελληνοαυστραλών Ναυπακτίας** και Δωρίδας «Η Ρούμελη» (φωτο 4), τις ημέρες των Χριστουγέννων και του Πάσχα, επισκέφτηκε και προσέφερε στα παιδιά του Κέντρου μας δώρα και γλυκίσματα.

Μια επίσκεψη στο χώρο μας ενταγμένη σε ομάδα εργασίας (project), στο πλαίσιο αρολόγιου σχολικού προγράμματος με θέμα: «Ημερολόγιο συναισθημάτων ενός μαθητή», έκαναν οι **μαθητές του 1ο Γυμνάσιο Ναυπάκτου** (φωτο 5) μαζί με την υπεύθυνη καθηγήτριά τους κ. Παναγιωτοπούλου Δέσποινα.

Ο πρώην Δήμαρχος Ναυπακτίας **κ.Ιωάννης Μπουλές** (φωτο 6) επισκέφτηκε τη Στέγη, συνέφαγε με τους ενοίκους και τους εργαζόμενους της βάρδιας, κάνοντας πράξη μια υπόσχεση που είχε δώσει σε πρόσκληση για γεύμα των ενοίκων της Στέγης.

Εκπρόσωπος της μεγαλύτερης Ευρωπαϊκής εταιρείας διανομής βιολογικών προϊόντων, της **Ολλανδικής EOSTA**, μαζί με τον Πρόεδρο των **Βιοκαλλιεργητών κ. Γεράσιμο Καραντινό** (φωτο 7), καθώς και ομάδα δημοσιογράφων απ' όλο τον κόσμο που κάλυπταν το γεγονός, μας επισκέφτηκαν προκειμένου να επιδώσουν τη δεύτερη κατά σειρά επιταγή του ποσού των 2.000 ευρώ. (Για κάθε κιλό εσπεριδοειδών που πουλά η EOSTA στην αγορά, 10 σεντς δίνονται στην ΑΛΚΥΟΝΗ).

Οι κυρίες **Βίκι Κουτσογιάννη-Νάστου**, **Γεωργία Μπέκιου-Κούμπιου** και **Γιώτα Δούνη-Πολύζου** μας επισκέφθηκαν και παρέδωσαν στο Σύλλογό μας τα έσοδα από τη λαχειοφόρο που πραγματοποίηθηκε σε χριστουγεννιάτικη εκδήλωση των εμπορικών επιχειρήσεών τους όπου, παρουσιάστηκαν οι χειμερινές παιδικές κολεξιόν των καταστημάτων τους. Τις ευχαριστούμε θερμά!



1



2



3



4



5



6



7



Εκδηλώσεις που έγιναν για μας

Εκδήλωση της Ένωσης Γυναικών Φωκίδας για το Σύλλογο «ΑΛΚΥΟΝΗ»



Mια πραγματικά επιτυχημένη εκδήλωση οργάνωσε, την Ημέρα της Γυναίκας, η Ένωση Γυναικών Φωκίδας στην Αθήνα, στην αίθουσα του ROYAL OLYMPIC HOTEL. Η εκδήλωση ήταν και φιλανθρωπική, καθότι τα έσοδά της διατέθηκαν στο Σύλλογο μας, ο οποίος φιλοξενεί και παιδιά από την Δωρίδα.

Στην εκδήλωση εκτός από την οικοδέσποινα και **Πρόεδρο της Ένωσης Γυναικών Φωκίδας κ. Λαμπρινή Κουφάκη** παραβρέθηκαν πάνω από 120 γυναίκες και άνδρες μεταξύ των οποίων και η Βουλευτής και κοινοβουλευτική εκπρόσωπος της Ν.Δ. **Σοφία Βούλτεψη**, Δήμαρχοι, Πρόεδροι φορέων και καθηγητές πανεπιστημίων.



Οι Mikro τραγουδούν για την Αλκυόνη

Mε μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε, στο Bar2, το live του συγκροτήματος Mikro για το Σύλλογο «ΑΛΚΥΟΝΗ». Τα μέλη του συγκροτήματος ταξίδεψαν από τη Θεσσαλονίκη και τραγούδησαν αφιλοκερδώς και με όλη τους την ψυχή για την «ΑΛΚΥΟΝΗ», χαρίζοντάς μας μια αξέχαστη εμπειρία. Η βραδιά έκλεισε με όμορφα μουσικά κομμάτια, επίσης αφιλοκερδώς, από την dj Άννα Πετούση.

Ταυτόχρονα, στον ίδιο χώρο, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να αγοράσουν **ένα συλλεκτικό, αριθμημένο λεύκωμα**, λίγων αντιτύπων του φωτογράφου Χρήστου Διαμάντη, με τα πορτρέτα από τα live 26 μεγάλων καλλιτεχνών. Τα έσοδα από τις πωλήσεις του λευκώματος διατέθηκαν στο Σύλλογο «ΑΛΚΥΟΝΗ».





Μεγάλη συναυλία στο κάστρο του





υηία ου Αντιρρίου



Ένα Σάββατο του Σεπτέμβρη που η ΓΕΦΥΡΑ γιόρταζε τα 10 χρόνια λειτουργίας της, η αλληλεγγύη, η ευαισθησία και η ανθρωπιά, γιόρταζαν, επίσης, σε μια συναυλία αγάπης στο Κάστρο του Αντιρρίου, μέσω των «Πυλώνων Αλληλεγγύης».

Ο κόσμος, αγκαλιάζοντας την προσπάθεια, κατέκλυσε το χώρο και παρακολούθησε ένα εξαιρετικό πρόγραμμα της Λαϊκής Ορχήστρας «Μίκης Θεοδωράκης» με τον Κώστα Μακεδόνα, τον Δώρο Δημοσθένους, τη Σοφία Παπάζογλου και τη Μπέττυ Χαρλαύτη, που έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους.

Τα έσοδα της συναυλίας διατέθηκαν στο Σύλλογό μας, καθώς και στη Μονάδα «ΙΡΙΣ».

Ήταν για όλους μας μια ονειρεμένη θραδιά...



Γράφει η Φωτεινή Θεοδωρακοπούλου,
Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Aπό την αρχαιότητα έως σήμερα η άσκηση θεωρείται ένα από τα σημαντικότερα κομμάτια στη ζωή των ανθρώπων. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο το αρχαιοελ-

ληνικό ρητό «νούς ύγιής ἐν σώματι ύγιεῖ», που αποδεικνύει πόσο σημαντικό είναι να συμβαδίζει η υγεία η σωματική με την ψυχοπνευματική καλλιέργεια του ανθρώπου.

“

Εάν κατανοούσαμε

**πόσο σημαντική είναι
η άσκηση για αυτούς
τους ανθρώπους η ζωή
τους θα άλλαζε ριζικά.**

**Και τούτο γιατί η άσκηση,
εκτός από τις ευεργετικές
επιδράσεις στην υγεία μας,
είναι και ένας τρόπος
επικοινωνίας με άλλους
ανθρώπους.**

”

Δυστυχώς, στις μέρες μας, μια σημαντική μερίδα ανθρώπων, τα άτομα με αναπηρία, δεν έχουν τις ίδιες ευκαιρίες για ανάπτυξη, σε σύγκριση με τους υπόλοιπους στη χώρα μας. Η δυσκίνητη κρατική μηχανή, τα ταμπού αλλά, ακόμη, και η ποιότητα της παιδείας απομονώνουν τα άτομα αυτά, καθηλώνοντάς τα στο σπίτι και περιορίζοντας τις δραστηριότητές τους στην παρακολούθηση τηλεόρασης αλλά και σ'ένα ακατάπauστο φαγοπότι. Έτσι σταδιακά αποκόπτονται από την κοινωνία καθώς θεωρούνται άτομα που δεν μπορούν να προσφέρουν.

Ωστόσο, εάν κατανοούσαμε πόσο σημαντική είναι η άσκηση γι' αυτούς τους ανθρώπους, η ζωή τους θα άλλαζε ριζικά. Και τούτο γιατί η άσκηση, εκτός από τις ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία μας, είναι και ένας τρόπος επικοινωνίας με άλλους ανθρώπους. Έτσι οι περισσότερες ειδικότητες των γιατρών προτρέπουν τους ασθενείς τους στην άσκηση προκειμένου να ξεπεράσουν πλήθος ασθενειών όπως καρδιακές παθήσεις,



ζάχαρο, χοληστερίνη, αγχωτικές καταστάσεις κ.ά.

Εχοντας λοιπόν υπόψη μας τα παραπάνω, οφείλουμε να δώσουμε την ευκαιρία στα άτομα με αναπηρία να γυμναστούν. Οι δραστηριότητες που προτείνονται από

τους ειδικούς για τις συγκεκριμένες ομάδες ατόμων, ποικίλουν. Είναι αναγκαίο να υπάρχει ξεχωριστό πρόγραμμα άσκησης για κάθε άτομο προσαρμοσμένο στις ανάγκες του, στις ικανότητες αλλά και στις ιδιαίτερες προτιμήσεις του. Μπορούμε, λοιπόν, να συνοδεύσουμε τα άτομα με αναπηρία στο γήπεδο, να περπατήσουμε ή να τρέξουμε μαζί τους, να παίξουμε μπάσκετ και ποδόσφαιρο, ή να κάνουμε ακόμη και ποδήλατο ή ιππασία. Έτσι μέσα από τις ποικίλες δραστηριότητες θα δώσουμε στους ανθρώπους αυτούς τη δυνατότητα να επικοινωνήσουν, να εκφραστούν, να ξεφύγουν μια για πάντα από το περιθώριο

στο οποίο ζούσαν και θα τα βιοηθήσουμε σημαντικά στην ομαλή ένταξη και κοινωνικοποίησή τους. Αν οι επαγγελματίες της σωματικής άσκησης εργαστούν στα παραπάνω με αγάπη το αποτέλεσμα σίγουρα θα καταπλήξει!

Θεμελίωση Των νέων Στεγών

Hικανοποίηση των αναγκών μας είναι από τις πιο ισχυρές κινητήριες δυνάμεις της ζωής μας! Αυτός είναι κοινά αποδεκτός τόπος, όπως κοινά αποδεκτό είναι ότι όσο πιο μεγάλη είναι η ανάγκη τόσο πιο ισχυρό το κίνητρο.

Mια τέτοια μεγάλη ανάγκη πυροδότησε πριν 10 χρόνια ένα μηχανισμό δράσης στη μικρή πόλη της Ναυπάκτου, ο οποίος βρίσκεται έκτοτε σε μια διαρκή εγρήγορση.

Hανάγκη να στεγαστούν εφ' όρου ζωής άνθρωποι που η φύση τους στέρησε την ικανότητα να είναι απόλυτα αυτοτελείς και αυτάρκεις, έταξε κάποιους ανθρώπους να σκέπτονται, επί μονίμου βάσεως, προς αυτή την κατεύθυνση.

Mέσα στις πολλές σκέψεις και ιδέες που τέθηκαν επί τάπητος ήταν και μια ιδέα που φαινόταν πολύ ωραία για να είναι αληθινή. Ήτσι πριν από ένα χρόνο θεμελιώσαμε δυο υπό ανέγερση Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης απόμων με Αναπτηρία.

Aκόμα και εμείς τα μέλη του Δ.Σ. της «Αλκυόνης» που ζήσαμε βήμα – βήμα το σχεδιασμό και την τόσο κοπιαστική υλοποίηση αυτού του έργου δυσκολευόμασταν να πιστέψουμε ότι μπήκαν τα θεμέλια και φτάνουμε στο όνειρο. Γιατί όνειρο ζωής ήταν για εμάς αυτές οι στέγες και δεν ήταν λίγες οι φορές που αναρωτηθήκαμε μήπως πετάξαμε σαν τον Ίκαρο κοντά στον Ήλιο!



Από την τελετή θεμελίωσης, ο Σεβ. Μητροπολίτης Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου κ. Ιερόθεος, η Γενική Γραμματέας του Υπουργείου Εργασίας κ. Έφη Μπέκου, ο Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας κ. Απόστολος Κατσιφάρας, οι τότε Δήμαρχοι Ναυπακτίας και Δωρίδας κ. Γιάννης Μπουλές και κ. Γιώργος Καπεντζώνης καθώς και η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ. Σ. του Συλλόγου μας.



Οι υπό ανέγερση Στέγες το Νοέμβριο του 2014

Kαλοκαίρι του 2006, το Δ.Σ. αποφασίζει να προβεί σε αγορά έκτασης 20 στρεμμάτων με πολύ ενθουσιασμό και με χρήματα που δεν έφταναν και συμπληρώθηκαν με δάνειο. Η στήριξη των συμπολιτών μας και η αστείρευτη δημιουργικότητα των ανθρώπων μας βοήθησαν ώστε να μη μετανιώσουμε για τις επιλογές μας.

Aκολούθησαν πολλές προσπάθειες για να εξασφαλιστεί η χρηματοδότηση των μελετών. Καμιά δεν καρποφόρησε ώσπου μετά από το αίτημά μας ανταποκρίθηκαν οι Σύλλογοι των Αρχιτεκτόνων και Μηχανικών της πόλης και οι νέοι επιστήμονες προσέφε-

ραν δωρεάν τις απαιτούμενες μελέτες. Στη συνέχεια τη σκυτάλη πήρε ο Δήμος με τις τεχνικές του υπηρεσίες που κατόρθωσαν έγκαιρα να υποβάλουν τους φακέλους. Κατόπιν η Περιφέρεια ενέταξε το έργο στο ΕΣΠΑ και αφού έγινε η Δημοπράτηση, υπεγράφη η Σύμβαση Έργου και ξεκίνησε η εκτέλεση των εργασιών. Σήμερα, ένα χρόνο μετά τη θεμελίωση του έργου, οδεύουμε προς την αποπεράτωση.

Tο Δ.Σ. της «Αλκυόνης» απευθύνει ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους συνοδοιπόρους

αυτής της κοπιαστικής διαδρομής.

Aς ευχηθούμε να φτάσουμε χωρίς ανυπέρβλητες δυσκολίες στην ολοκλήρωση αυτού του σημαντικού έργου και στην εξασφάλιση συνεχόμενης χρηματοδότησής του, καθώς αυτή είναι, ίσως, η μεγαλύτερη αγωνία μας.



Οι άνθρωποι της ΑΛΚΥΟΝΗΣ

**Στη σειρά των συνεντέυξεων με θέμα:
«Γράμματα - Τέχνες - Πολιτισμός»
παρουσιάζουμε σήμερα
τον Σύνδεσμο Φιλολόγων Ναυπακτίας**

‘Σύνδεσμος Φιλολόγων Ναυπακτίας: Πώς δημιουργήθηκε και ποια η έως τώρα πολιτιστική του διαδρομή;

Η δημιουργία του Συνδέσμου Φιλολόγων Ναυπακτίας αποτελούσε ιδέα και έμπνευση αρκετών παλαιότερων συναδέλφων -συνταξιούχων τώρα- εδώ και αρκετά χρόνια. Τελικά πήρε τη σημερινή του μορφή το 2011, ενώ τον Σεπτέμβριο του 2013 αναδείχθηκε, μετά από εκλογές, το νέο Δ.Σ. του Συνδέσμου, το οποίο έχει την ακόλουθη σύνθεση:

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:
Δρογγίτη Μαρία (πρόεδρος),
Δημόπουλος Κων/νος (αντιπρόεδρος - επιμέλεια facebook), Θεοδωροπούλου Παρασκευή (γεν. Γραμματέας), Αδαμοπούλου Ελένη (ταμίας), Ξάνθη-Λαμπροπούλου Αικατερίνη (οργανωτικός γραμματέας), Σταυρογιαννοπούλου Ευθυμία (ειδικός γραμματέας), Μάνιου Σοφία (έφορος βιβλιοθήκης-επιμέλεια blog). **ΕΠΟΠΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Φλωροπούλου Παναγιώτα (Πρόεδρος), Ρέππα-Κολοβού Παρασκευή (Αντιπρόεδρος) Λαουρδέκης Χρήστος (Γραμματέας)

Πρόθεσή μας δεν ήταν να αποτελέσουμε έναν ακόμη πολιτιστικό σύλλογο, αλλά να συνδυάσουμε την επιστημονική μας ιδιότητα με πολιτιστικές αναζητήσεις και να τα υλοποιήσουμε με ανάλογες δράσεις. Πιστεύουμε ότι ο ρόλος του φιλολόγου, του οποίου η κατάρτιση είναι καθαρά ανθρωπιστική , δεν



πρέπει να περιορίζεται μέσα στη σχολική τάξη και έξω από την κοινωνία, αλλά να προάγει τη γνώση, να παράγει και να προβάλλει τον πολιτισμό.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΦΙΛΟΛΟΓΩΝ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
με την Μαρία Δρογγίτη**



**Πρόεδρο
του Συνδέσμου**

Από την πρώτη στιγμή ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Ναυπακτίας έκανε αισθητή την παρουσία του στα πολιτιστικά πράγματα της πόλης μας. Ημερίδες, εκδηλώσεις, αφιερώματα, αρθρογραφία, δημοσιεύσεις στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο σχετικές με εκπαιδευτικά θέματα και άλλα, δημιουργία ιστολογίου και σελίδας στο Facebook, εκδρομές και συμμετοχή των μελών του Δ.Σ. σε παρουσιάσεις βιβλίων είναι μερικές από τις δραστηριότητες που έχει να παρουσιάσει μέχρι στιγμής ο Σύνδεσμος.

Ποια είναι η αποδοχή του Συνδέσμου από την κοινωνία της Ναύπακτου; Υπάρχει υποστήριξη και από πού;

Η αποδοχή του Συνδέσμου από την κοινωνία της Ναυπάκτου, πιστεύω ότι είναι θετική και αποδεικνύεται από τη συμμετοχή στις δράσεις μας όχι μόνο των φιλολόγων. Αυτό, κατά τη γνώμη μου, οφείλεται στη συνέπεια, συλλογική δράση και διάθεση για προσφορά που χαρακτηρίζει τις προσπάθειες μας, αλλά, ίσως, και στην ανάγκη που έχει η κάθε τοπική κοινωνία



για ανάλογες εκδηλώσεις. Επί- σης επιδιώξαμε τη συνεργασία με άλλους φορείς, όπως είναι ο Δήμος Ναυπακτίας, η Μικτή Χορωδία Ναυπάκτου και η Παπαχαραλάμπειος Βιβλιοθήκη. Θεωρώ απαραίτητο να αναφέρω την αμέριστη υποστήριξη του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου κ. κ. Ιερόθεου που μας τιμά αφενός μεν με το λόγο και την παρουσία του σε όλες μας τις εκδηλώσεις, και αφετέρου με την παραχώρηση της αίθουσας του πνευματικού κέντρου της Μητροπόλεως. Μεγάλη ήταν επίσης η υποστήριξη από τους προϊσταμένους μας, στο χώρο της εκπαίδευσης, τους διευθυντές των σχολείων, τους συναδέλφους, τους επαγγελματίες που έγιναν κάποιες φορές χορηγοί των προσπαθειών μας, τα τοπικά μέσα προβολής των ανακοινώσεων και εκδηλώσεων μας. Τους ευ-

χαριστούμε όλους!

Το επίμαχο θέμα, βέβαια, για όλους τους Συνδέσμους και Συλλόγους είναι το οικονομικό. Μοναδικό έσοδο του Συνδέσμου μας είναι η συνδρομή των μελών μας, πολύ λίγα για να καλύψουν τις ανάγκες που συχνά καλύπτονται με προσωπική συμμετοχή των μελών.

Ποια θα θεωρούσατε εκδήλωση σταθμό, της έως τώρα πορεία σας;



Δεν είναι εύκολο να ξεχωρίσω κάποια εκδήλωση, αφού εργαστήκαμε με το ίδιο πάθος για όλες. Κάνοντας όμως μια μικρή αναδρομή στην τριετή πορεία μας θα ξεχωρίζα την πρώτη μας εμφάνιση στις εκδηλώσεις για τη Ναυμαχία της Ναυπάκτου με τίτλο «Από το κάστρο της Ναυπάκτου στα Ενετικά κάστρα της

Μεσογείου» γεγονός που μας έδωσε μια θέση στην πολιτιστική ζωή της πόλης, αλλά και το αφιέρωμα στον Κ.Π.Καβάφη τον Ιούνιο του 2013, στο αρχοντικό Μπότσαρη.

Ποια είναι τα μελλοντικά σχέδια του Συνδέσμου σας;

Ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Ναυπακτίας και τα μέλη του φιλοδοξεί να συνεχίσει να προσφέρει στην πνευματική και πολιτιστική ζωή της πόλης μας. Άμεσος και συνεχής στόχος είναι η προσέλκυση νέων μελών, ευελπιστώντας όλοι οι φιλόλογοι της περιοχής να γίνουν ενεργά μέλη. Ελπίζει ότι με τη δράση του μέσα σ' αυτή τη δύσκολη εποχή που ζούμε, δίνει μία πνευματική ανάσα και βοηθά τους ανθρώπους να αντικρίζουν με μία νότα αισιοδοξίας το μέλλον.

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχαριστήσω το Σύλλογο ΑμεΑ «ΑΛΚΥΟΝΗ» για την τιμή και τη φιλοξενία, δίνοντάς μας τη δυνατότητα να κάνουμε τις δράσεις μας γνωστές σε ένα ευρύτερο κοινό.

A photograph showing four people in a kitchen. On the left, a man in a white chef's jacket is smiling. In the center, an older man with a mustache, wearing a red and blue striped polo shirt and a white apron with colorful cutlery icons and the text "LAMC World Party 2009", is also smiling. To his right, two younger men are visible; one is partially obscured by the other, who is wearing glasses and a white t-shirt. They are all holding a large metal tray filled with various vegetables, including green and red bell peppers.

Ένα παιδί με αναπηρία γεννιέται...

Ένα μονοπάτι δύσβατο ανοίγεται
μπροστά στους δύο γονείς του.

Τα συναισθήματα: πόνος, θλίψη, α-
πελπισία, αγωνία για το μέλλον.

Αλλά και αγάπη απέραντη και έ-
γνοια παντοτινή και προστασία ιδιαί-
τερη και τρυφερότητα μοναδική γι' αυ-
τό το πλάσμα, που τόσο αναπάντεχα
ήρθε για να ταράξει μια ζωή, που το
ζευγάρι φανταζόταν ανέφελη.

**Ζώντας στη Στέγη
ανάγκη ή επιλογή;**

Kι ο αγώνας αρχίζει για την εκπαίδευσή του, την ανάπτυξη των υπολειπόμενων δεξιοτήτων, την ένταξή του στα διάφορα σχολικά περιβάλλοντα, την κοινωνικοποίησή του. Στον αγώνα αυτό στρατεύονται οι γονείς του, τα αδέρφια του και άλλα συγγενικά πρόσωπα.

Tα χρόνια περνούν, η φοίτηση στα σχολεία τελειώνει, έχοντας επιτελέσει το έργο της. Το παιδί μένει πλέον στο σπίτι κι οι γονείς αγωνιούν για τι θα κάνει στην υπόλοιπη ζωή του. Τα αδέρφια του φεύγουν, είτε γιατί παντρεύονται είτε γιατί ζουν στο δικό τους σπίτι.

Hέως τώρα ελληνική πραγματικότητα ήθελε το παιδί με την αναπτηρία, αν έχει αποφύγει τον εγκλεισμό του σε ίδρυμα στα «αζήτητα», να συντροφεύει τους ηλικιωμένους η και υπέργηρους γονείς ζώντας μαζί τους μέχρι το θάνατό τους. Διαφορετικές οι ηλικίες αλλά και διαφορετικά τα ενδιαφέροντα, που με τόσο κόπο οι ίδιοι οι γονείς επιδίωξαν να αναπτύξει το παιδί τους στα χρόνια της εκπαίδευσης.

Aναμφίβολα η ζωή ενός ανθρώπου με αναπηρία κοντά στους ηλικιωμένους γονείς, όσο περνούν τα χρόνια υφίσταται έκπτωση σε ποιότητα, σε ενδιαφέροντα, σε ζωντάνια. Είναι μια ζωή που γερνάει πρόωρα, προσπερνώντας μια ολόκληρη γενιά, όσο κι αν αυτό αφορά τη ζωή ενός ανθρώπου με ελαττωμένες δεξιότητες, ενός ανθρώπου με αναπηρία.

Tα τελευταία χρόνια αυτό το ομολογουμένως ελληνικό παράδοξο ήρθε να το θεραπεύσει ένα νέο μοντέλο διαβίωσης για τα άτομα με νοητική υστέρηση και συνοδέες αναπηρίες: είναι οι Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης.

Hδιαβίωση ενός νέου η νέας στη Στέγη έχει όλα τα χαρακτηριστικά μιας ζωής με ποιότητα, με ενδιαφέροντα, αλλά και με προστασία και με συνεχή εκπαίδευση και εξέλιξη.

Hσυνύπαρξη με συνομήλικους νέους, με εξειδικευμένο προσωπικό που είναι, επίσης, νέοι άνθρωποι, οι πολλές κι ενδιαφέρουσες ενασχολήσεις, το γεμάτο και δομημένο

πρόγραμμα, η συχνή ψυχαγωγία, εγγυώνται μια όμορφη και ενδιαφέρουσα ζωή, αυτή που δικαιούται κάθε άνθρωπος.

Hποιοτική διαβίωση, επομένως, στη Στέγη, από τη νεαρή ηλικία, ενός ανθρώπου με αναπηρία, κι όχι αναγκαστικά όταν θα φύγουν από τη ζωή οι γονείς του, είναι αναφερετο δικαίωμά του.

Eίναι κοινό μυστικό, ότι πολλές φορές εμείς οι γονείς θέλουμε τα παιδιά μας να ζουν κοντά μας, ισχυριζόμενοι ότι εκείνα μας έχουν ανάγκη, ενώ γνωρίζουμε στο βάθος της ψυχής μας ότι εμείς έχουμε αυτή την ανάγκη. Πόσο μάλλον όταν το παιδί μας είναι παιδί με αναπηρία. Ο λόγος αυτός προβάλλεται σαν επιχείρημα για τη συμβίωση του παιδιού με τους γονείς του και όχι σε κατάλληλη γιαστό δομή.

Mία άλλη διάσταση που κάνει δύσκολη ή ως αποτρεπτική την απόφαση των γονέων για διαμονή του παιδιού τους στη Στέγη, είναι οι ενοχές που νοιώθουν ότι το εγκαταλείπουν, ενώ δεν έχουν αυτό το δικαίωμα. Ενοχές επίσης, για το ότι οι ίδιοι ζούν απολαμβάνοντας τις χαρές της ζωής ενώ το παιδί τους ζει μακριά τους. Οι ενοχές αυτές, κάποιες φορές, είναι τόσο ισχυρές που είναι ανάγκη να λάβουν τη βοήθεια ειδικού για να τις ξεπεράσουν.

Hζωή στη Στέγη για έναν άνθρωπο με αναπηρία είναι αυτή τη στιγμή η μόνη επιλογή για μια ζωή με αξιοπρέπεια, ισορροπία, ποιότητα, ενδιαφέρον.

Aς δώσουμε λοιπόν στα παιδιά μας τη ζωή που τους αξίζει!

Ένας γονέας παιδιού με αναπηρία
(υπό ένταξη στη Στέγη)



Πορεία προς τη συμπεριληψη

Του Αθανασίου Κ. Ρισθά,
Συμβούλου Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης Περιφέρειας Δυτ. Ελλάδας

Hχώρα μας ανέλαβε την υποχρέωση, με τις κυρώσεις των Συμβάσεων του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα του Παιδιού (1989) και για τα Δικαιώματα των ΑμεΑ (2006), να διαμορφώσει ένα «**Σχολείο για όλους**» και να βελτιώσει τις συνθήκες εκπαίδευσης, προκειμένου η αποτελεσματικότητα και η συνεισφορά της τελευταίας να είναι καταλυτική στην αντιμετώπιση των διακρίσεων και της ανισότητας.

Mετά την παγκόσμια συνδιάσκεψη της Unesco (Σαλαμάνκα, 1994), αναδείχθηκε η αναγκαιότητα επαναπροσδιορισμού του όρου «ειδικές ανάγκες» και επισημάνθηκε ότι ο όρος δεν αναφέρεται αποκλειστικά στην «αναπηρία», αλλά συνδέεται και με τις εξαιρετικές δεξιότητες καθώς και τις πολιτισμικές ιδιαιτερότητες. Με την ίδια Διακήρυξη, η Unesco καλεί τις κυβερνήσεις των κρατών-μελών της να εντείνουν τις προσπάθειές τους, ώστε να αναπτυχθεί ένα Πλαίσιο Δράσης για την εκπαίδευση των ΑμεΑ και να υλοποιηθεί το «inclusion» και το «**Σχολείο για όλους**»:

«(...) τα σχολεία πρέπει να εξυπηρετούν όλα τα παιδιά, ανεξάρτητα από τις φυσικές τους, πνευματικές, κοινωνικές, συναισθηματικές, γλωσσικές ή άλλες καταστάσεις. Το Πλαίσιο Δράσης μπορεί να περιλαμβάνει παιδιά προϊκισμένα ή με ειδικές εκπαιδευτικές α-

Μη συνυπολογισμός



Συμπεριληψη



νάγκες, εργαζόμενα, παιδιά του δρόμου, απομακρυσμένους ή νομαδικούς πληθυσμούς, παιδιά από γλωσσικές, εθνικές ή πολιτισμικές μειονότητες και από άλλες μη προνομιακές ή περιθωριοποιημένες περιοχές ή ομάδες» (Unesco 1996,20).

Tα νέα καθήκοντα, τα οποία έχουν ανατεθεί στην εκπαίδευση ανέδειξαν μία καινούρια παιδαγωγική έννοια: την «*inclusive education*». Ο όρος μπορεί να αποδοθεί με περιφραστικό τρόπο στην ελληνική γλώσσα ως η εκπαίδευση που συμπεριλαμβάνει όλους και η οποία λαμβάνει υπόψη τις ανάγκες και τη διαφορετικότητα όλων (Σούλης 2002). Το επίθετο *inclusive* προέρχεται από το λατινικό ρήμα *includere* που σημαίνει συμπεριλαμβάνω. Ο όρος θα μπορούσε να αποδοθεί συνοπτικά και ως συμμετοχικότητα, αφού αναφερόμαστε σε πρόσωπα και όχι σε πράγματα.

H Συμπεριληπτική εκπαίδευση (Inclusive education), παρέχει «σε όλους τη δυνατότητα πρόσβασης στη γνώση, επιφορτίζεται με το οικουμενικό καθήκον να βοηθήσει τους ανθρώπους να αντιληφθούν πληρέστερα τον κόσμο, να κατανοήσουν βαθύτερα τους άλλους και να γνωρίσουν καλύτερα τον ίδιο τους τον εαυτό» (Unesco 1999, 74).

O λα τα παιδιά, ανεξάρτητα από την κοινωνική τους θέση, το φύλο ή οποιαδήποτε αναπτηρία, πρέπει να έχουν πρόσβαση σε ποιοτική εκπαίδευση, χωρίς εμπόδια και διακρίσεις. Μέσω της Παιδαγωγικής της συμπερίληψης θα καταφέρουν τα ΑμεΑ να ενταχθούν στο γενικό σχολικό σύστημα, στους χώρους εργασίας και στην κοινωνία γενικότερα.

G ia να λειτουργήσει το «Σχολείο για 'Όλους» απαιτείται η ουσιαστική συμπαράσταση της Πολιτείας, η επιμόρφωση και στήριξη των εκπαιδευτικών, η αναμόρφωση των αναλυτικών προγραμμάτων, η αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών, η συμμετοχή των γονέων.....

Με τη συμπερίληψη επιδιώκεται:

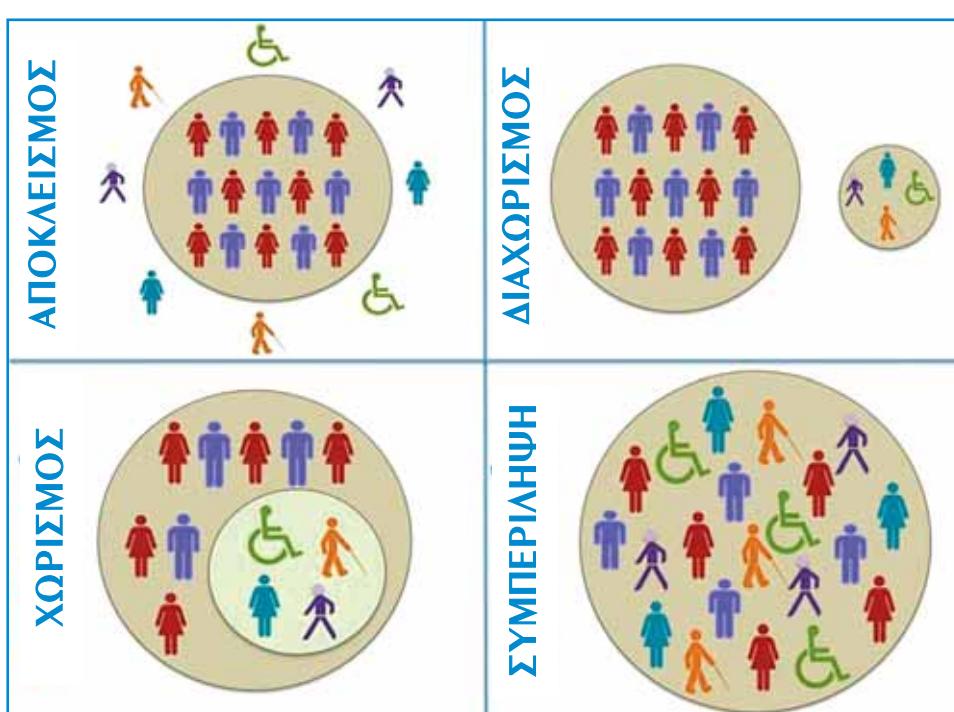
- ✓ η αναγνώριση της αξίας κάθε ανθρώπου ανεξάρτητα της φυσικής, ψυχικής, η διανοητικής του κατάστασης
- ✓ η αποδοχή της διαφορετικότητας
- ✓ η κατανόηση και ο σεβασμός των πολιτισμικών διαφορών
- ✓ η επικράτηση της κοινωνικής ισότητας,
- ✓ η δημοκρατική συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων,
- ✓ η ανάπτυξη πνεύματος αλληλεγγύης
- ✓ η μέριμνα για το συμπολίτη
- ✓ η ανάπτυξη κοινωνικής συνείδησης
- ✓ η συνειδητοποίηση των ευθυνών του κάθε ατόμου απέναντι στον εαυτό του, στους άλλους και στο περιβάλλον και
- ✓ η καλλιέργεια ενός ανοικτού πνεύματος απέναντι στην αλλαγή.

E κείνο όμως που θεωρείται πολύ σημαντικό, είναι η αντίσταση όλων των πολιτών, στις ανισότητες και τις διακρίσεις, ώστε να μετασχηματιστεί η κοινωνία σε μία κοινωνία για 'Όλους.

Mε σεμνότητα και ήθος μια τέτοια παιδεία, πραγματώνει το ιδεώδες της, τον πλήρη ανθρωπο, την αυτάρκη οντότητα που ακτινοβολεί φως.

Βιβλιογραφία:

1. Σύμβαση του (ΟΗΕ) για τα Δικαιώματα του Παιδιού 1989
2. Σύμβαση για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπτηρία 2006
3. (v.2101/92) 2 Δεκεμβρίου του 1992
4. v. 4974/2012 (Α' 88)
5. Σούλης Σπύρος – Γεώργιος Παιδαγωγική της Ένταξης, τ. Α', εκδόσεις .. 2002



Με τα μάτια ερμητικά κλειστά...

*Γράφει η Ιωάννα Κολοθού**



Θυμάμαι, πόσο μεγάλη εντύπωση μου έκανε, πριν χρόνια στο Μόντρεαλ του Καναδά, όταν έβλεπα τόσους πολίτες με καροτσάκια στο δρόμο. Να πηγαίνουν μόνοι τους βόλτα, να μπαίνουν στα καταστήματα να ψωνίζουν, στα εστιατόρια, στο σινεμά. Μόνοι τους. Η πρώτη αφελής απορία που μου ερχόταν στο νου ήταν: Μα πόσοι ανάπτηροι είναι εδώ; Εμείς στη χώρα μας, γιατί δεν έχουμε ανάπτηρους;

Δεν έχουμε στην Ελλάδα άτομα που παρεκκλίνουν απ' αυτό που θεωρείται κανονικό; Δεν έχουμε. Γιατί; Γιατί τους κρύβουμε. Η αποθέωση του στρουθοκαμηλισμού, η μεγάλη αληθινή πληγή της εποχής μας. Μόνο σε πολύ προχωρημένες κοινωνίες παρατηρείς το παράδειγμα του Μόντρεαλ.

Δεν το αντέχει ο σύγχρονος άνθρωπος. Τον πονάει πολύ. Και γι αυτό παρίστανε ότι δεν υπάρχει.

Είναι και η φιλοσοφία που μας πλασάρει η πλειονότητα των media τα απαστράπτοντα πρότυπα με τα πήλινα πόδια. Με την αλαζονική πεποίθηση-προπαγάνδα ότι όλα πάνε καλά. Δεν θέλουν πολιτιστικά θέματα γιατί τα βαριούνται οι θεατές «και θα πέσει η θεαματικότητα στις μετρήσεις της AGB», δεν θέλουν θέματα – έρευνες για άτομα με ιδιαίτερες ανάγκες, γιατί «στενοχωριούνται οι θεατές», θα γυρίσουν σε άλλο κανάλι και θα πέσει και πάλι η θεαματικότητα στις μετρήσεις στης AGB. Έτσι εκπαιδεύουν σταδιακά τους θεατές στο εύκολο θέαμα, στη φιλοσοφία του τσίρκου, «για να ξεχαστούμε βρε αδερφέ...»

Φυσικά υπάρχει και άλλη παράμετρος. Δεν υπάρχουν οι κατάλληλες υποδομές εδώ στη χώρα μας για να νιώσει ένα άτομο ισότιμος πολίτης με τον άλλον. Κι ας το γράφει ρητά το Σύνταγμα.

Μέσα από τα στενά και σπασμένα πεζοδρόμια, -σε κάποια, (όχι όλα εννοείται), έφτιαξαν και ειδικά κακότεχνα πλακάκια για να περνάνε τα άτομα χωρίς όραση- είναι αδύνατο να φτάσει ένα άτομο με ιδιαίτερες ανάγκες στη διαστάυρωση που έχει διάβαση για πεζούς με το ειδικό ηχητικό σήμα. Που μοιάζει να σφυρίζει ειρωνικά...

Το κράτος δεν έχει φροντίσει να υπάρχουν κέντρα, ζεστές φωλιές, που θα αποτελέσουν καταφύγιο για τους ανθρώπους με σοβαρή αναπηρία. Το κενό αυτό εκτός των λίγων ιδιωτικών Κέντρων, έρχονται να καλύψουν σε όλη την Ελλάδα οι γονείκοι Σύλλογοι, όπως της Ναυπάκτου με την Αλκυόνη.

Δυστυχώς, όμως, υπάρχει και η άλλη, η πιο τραγική παράμετρος. Ακόμα κι αν υπάρχουν κέντρα, ζεστές φωλιές για αγάπη και δημιουργία, υπάρχουν πολλές οικογένειες που κρύβουν το πρόβλημά τους. Που δεν θέλουν να το βγάλουν ανοιχτά προς τα έξω. Ταμπού ριζωμένα βαθιά μέσα, ίσως κι από τον Μεσαίωνα, τότε που ο ιδιαίτερος άνθρωπος εθεωρείτο πως είχε κάτι μαγικό μέσα του, κάτι που, αφού δεν μπορούσαν να το εξηγήσουν, το εξοστράκιζαν από την κοινωνία με πολλούς τρόπους, συχνά τραγικούς. Στα χωριά και στις μικρές πόλεις, υπάρχουν ακόμα αυτά τα ταμπού. Μόλις γεννιέται ένα παιδί και διαπιστώνεται αναπηρία, τα παράθυρα και οι πόρτες κλείνουν ερμητικά, η μάνα εγκλωβίζεται με το παιδί μέσα στο σπίτι για να το φροντίζει και δεν ξαναβγαίνει πια έξω. Οι γείτονες και όλο το χωριό, κουνάνε το κεφάλι «Τι δυστυχία...» Και ξαναγυρνάνε στις δουλειές τους ευτυχείς που δεν χτύπησε τη δική τους πόρτα η δυστυχία...

Σήμερα δεν νοείται, δεν πρέπει να υπάρχει τέτοιο ταμπού.

Δεν είναι «πρόβλημα» ένας άνθρωπος, και μάλιστα ένας άνθρωπος με ιδιαίτερες ανάγκες. Μοιάζει και είναι βαθύτατα προσβλητικό για την ανθρώπινη αξιοπρέπεια. Ο άνθρωπος που χρήζει περισσότερης φροντίδας προκειμένου να κατοχυρωθεί η ασφάλειά του και η αυτονομία του δεν θεωρείται «πρόβλημα».

Γι αυτό και οι άνθρωποι που έχουν τα μάτια τους ανοιχτά, που αφιερώνουν χρόνο στους συνανθρώπους τους, αξίζουν της προσοχής μας και της εκτίμησής μας.

Εθελοντισμός, το ύψιστο στάδιο της ανθρωπιάς.



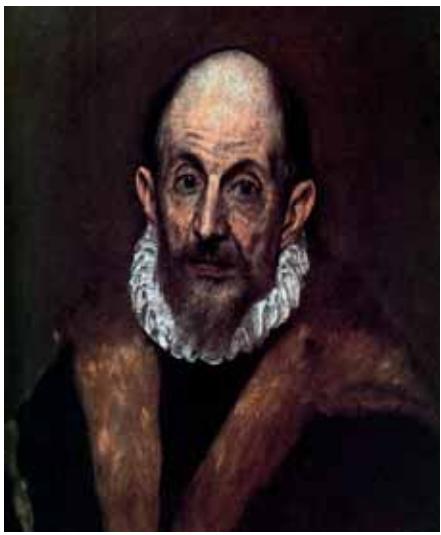
* Η Ιωάννα Κολοθού κατάγεται από τη Ναύπακτο, είναι δημοσιογράφος, μέλος της ΕΣΗΕΑ, υπεύθυνη Γρ. Τύπου του Κινήματος Ανεξάρτητων Πολιτών - Σπίθα του Μίκη Θεοδωράκη.

ΕΙΚΟΝΕΣ

Από Τη ζωή στο Σύλλογο







El Greco 2014

Επετειακό έτος UNESCO
αφιερωμένο στον ζωγράφο

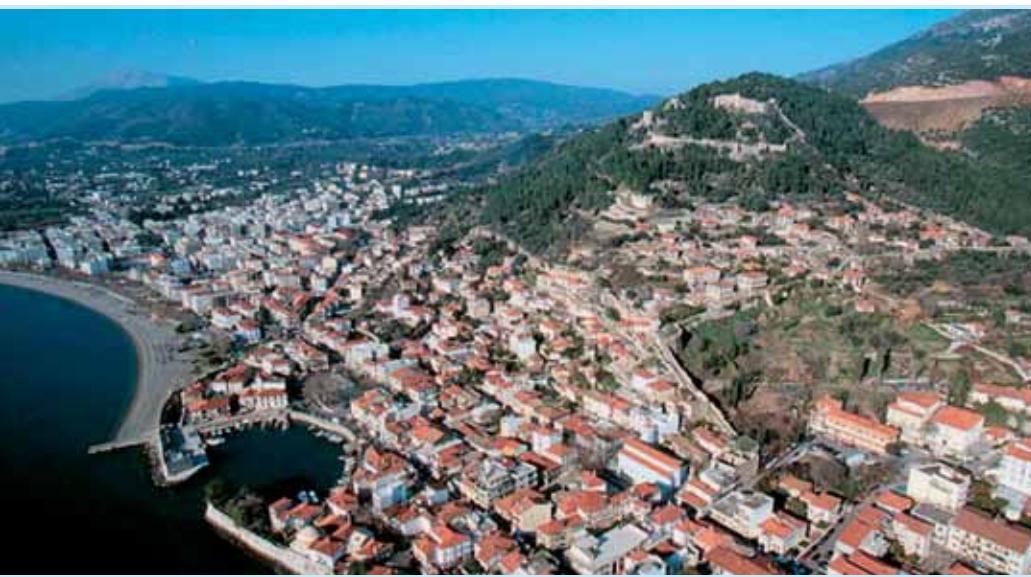
Δομήνικο Θεοτοκόπουλο

Tο έτος 2014, 400 χρόνια από τον θάνατο του Δομήνικου Θεοτοκόπουλου, ανακηρύχθηκε ως «Έτος Greco» κατά τη διάρκεια του οποίου πραγματοποιήθηκαν πλήθος εκδηλώσεων στην Ελλάδα και στην Ισπανία μιας και πρόκειται για τον καλλιτέχνη που οι ρίζες του εντοπίζονται και στις δύο χώρες.

Ο Δομήνικος Θεοτοκόπουλος (1541 – 1614), γνωστός επίσης με το ισπανικό προσωνύμιο El Greco, δηλαδή Ο Έλληνας, ήταν Κρητικός ζωγράφος, γλύπτης και αρχιτέκτονας της Ισπανικής Αναγέννησης. Έζησε το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του μακριά από την πατρίδα του, δημιουργώντας το κύριο σώμα του έργου του στην Ιταλία και στην Ισπανία. Εκπαιδεύτηκε αρχικά ως αγιογράφος στην Κρήτη και, αργότερα, ταξίδεψε στη Βενετία. Στην Ιταλία επηρεάστηκε από τους μεγαλύτερους δασκάλους της ιταλικής τέχνης, όπως τον Τιντορέττο και τον Τίτσιανο, του οποίου υπήρξε μαθητής. Το 1577 εγκαταστάθηκε στο Τολέδο, όπου έζησε μέχρι το τέλος της ζωής του.

Σήμερα θεωρείται πως έχει δεσπόζουσα θέση ανάμεσα στους μείζονες ζωγράφους όλων των εποχών.





Ολη η Νάυπακτος στο πλευρό της «Αλκυόνης»

Tού έργο του Συλλόγου υποστηρίχτηκε τη φετινή χρονιά, σε σημαντικό Βαθμό, και από συμπολίτες μας. Στη σελίδα αυτή παραδέτουμε τα ονόματα μονίμων συνεργατών, φορέων και επιχειρήσεων, στους οποίους, οι άνδρωποι της ΑΛΚΥΟΝΗΣ εκφράζουν τις δερμές ευχαριστίες τους.

Ενημερώνουμε ακόμη τους φίλους της ΑΛΚΥΟΝΗΣ ότι οι χρηματικές προσφορές αντί στεφάνων, στις εξόδιες ακολουθίες αγαπημένων προσώπων ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του Συλλόγου:

www.alkyonis-amea.gr

ΜΟΝΙΜΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ - ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

- Λογιστικό γραφείο Χόρτη Δέσποινας
- Δικηγορικό γραφείο Γκίζα Βασιλείου
- Δούρος Χαραλαμπος (Τεχνικό γραφείο ανελκυστήρων)
- Καμάρας Κων/νος ("ZEFXIS" Συμβουλευτικές Υπηρεσίες)
- Τσούσης Παναγιώτης (Φωτοέκθεση)
- Χωραφάς Νικόλαος (Ιατρός)
- ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΣΩΤΗΡΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΓΡΑΦΕΙΑ - ΦΟΡΕΙΣ

- Boca di Rosa (πιτσαρία)
- EOSTA HOLAND
- GT ELECTRONICS (ΓΛΑΒΙΝΟΣ Ι. – ΤΣΙΛΙΟΣ Ι. ΟΕ)
- JOHNSON & JOHNSON
- La gondola (Φούντζουλας-καφετέρια)
- MAXI Society
- TUV Hellas (ασανσερ)
- VINYCY (γαλλική εταιρεία)
- ZURICH PLESCH FOUNDATION
- Ανθοπωλείο Ανθώνας
- Αρτόπολις (Αρτοποιείο)
- Αρώματα Ζύμης (Αρτοποιείο)
- Αφοί Κατσαντώνη (κεριά)
- Αφοί Παπαδόπουλοι (Ξυλουργείο)
- Βίτσας Δημήτριος (Ξυλουργός)
- Βλαχάκης Κωνσταντίνος (Καρδιολόγος)
- Γεφυρα Α.Ε.
- Γεωργακόπουλος Γεώργιος (Ξυλόγλυπτα)
- Δεληγιάννης Κωνσταντίνος (πυροσβεστήρες)
- Δημόπουλος (φρούτα-Λαχανικά)
- Δήμος Δωρίδας
- Δούρος Γεώργιος(υδραυλικός)
- Ένωση Αγροτικών Συνεταιρισμών Μεσολογγίου Ναυπάκτου
- Ζώης ΑΕ (πρατήριο υγρών καυσίμων)
- Ηλεκτροτεχνική Ναυπάκτου
- Καραθανάση Σταυρούλα (είδη ραπτικής και υφάσματα)
- Κατσάμπας Βαγγέλης (Ξυλουργείο)
- ΚΕΜΟΠ
- Κονδύλης (αρτοποιείο)
- Κορομπέλη Αφοί (άνθη-φυτά)
- Κωτσόβολος Ναυπάκτου
- Μήτρου Αριστείδης (αρτοποιείο)
- Μήτσης Χρήστος (ιχθυοπωλείο)
- Μηνοπάλιο (απεντομώσεις - υλικά καθαριότητος)
- Μουλάς Κωνσταντίνος (επισκευές ηλεκτρικών συσκευών)
- «Ναυπακτιακόν» (Καφετέρια)
- Νικολάου Ευθύμιος (βιβλιοπωλείο)
- Νικολάου Κωνσταντίνος (Ζαχαροπλαστείο)
- Παύλου Spor (αθλητικά είδη)
- Σαρχιανάκη Άννα (γυναικολόγος)
- Σιάχος Σίμος (καρδιολόγος)
- Σίνης Δημήτριος (Ιατρός)
- Σπανός Αντώνιος (δερματολόγος)
- Στέργιος Χρ. Γρατσάνης (τυροκομείο)
- Σύλλογος Ελληνοαυστραλών
- Σύλλογος Ευρυτάνων Ναυπακτίας
- Σύλλογος Παραγωγών Ναυπακτίας και Πεδιάδας Κάμπου Μόρνου
- Σύψας Γιάννης (χρώματα)
- Σχοινάς Αντώνης (ενδοκρινολόγος)
- Σωτηροπούλου Π. (Ξυλουργείο)
- Τηλιγάδα Βασιλική (είδη και υλικά κιγκαλερίας)
- Τσέλιος Σπύρος (γενικό εμπόριο - διανομές)
- Τσιλιγιάννης Μάρκος (βιβλιοπωλείο)
- Τσουκαλάς Παναγιώτης (καφεκοπτείο)
- Χαραλαμπούλου Αικατερίνη (Πίνευμονολόγος)
- Ψυλλιάς Παναγιώτης (ασανσέρ)

Ευχαριστούμε ακόμη όλους τους απλούς συμπολίτες μας, που κάθε μέρα στηρίζουν το έργο μας με μικρές ή μεγαλύτερες προσφορές που πιδανόν ξεχάσαμε να αναφέρουμε ή δέλουν να μείνουν ανώνυμοι.

Σύλλογος ΑμεΑ «Αλκυόνη»

Δράσεις

- Δημιουργία δομών Παροχή ποιοτικών υπηρεσιών
- Διεκδίκηση για δια βίου πρόσθαση στη μετακίνηση, εκπαίδευση, εργασία, ψυχαγωγία
- Ευαισθητοποίηση και Αγωγή του κοινωνικού συνόλου
- Στήριξη υπαρχουσών δομών εκπαίδευσης & απασχόλησης (Ειδ. Νηπ/γείου, Ειδ. Δημ. Σχολείου, Ε.Ε.Ε.Ε.Κ., ΚΔΑΠ)
- Συνεργασία με Δήμους, Φορείς,
- Επιμορφωτικά & εκπαιδευτικά σεμινάρια
- Έκδοση ετήσιου περιοδικού και ενημερωτικών εντύπων
- Φιλοξενία πολιτιστικών δραστηριοτήτων
- Διοργάνωση παζαριών

Προγράμματα Δομές

Κέντρο Διημέρευσης Ημερησίας Φροντίδος ΑμεΑ

Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης

Ομάδες

Εργοθεραπείας
Φυσικοθεραπείας

Χειροποίητων Κατασκευών

Πηλού / Κεραμικής

Αυτόνομης Διαβίωσης

Σωματικής & Κυκλοφοριακής Αγωγής

Δημιουργικής Απασχόλησης:

Ψυχαγωγία, Κηπουρική

Εξωτερικά εκπαιδευτικά και ψυχαγωγικά προγράμματα

Συνοδευτικές υπηρεσίες:
Ψυχο – Κοινωνική Υποστήριξη
Ιατρο – Νοσηλευτική Φροντίδα
Υποστήριξη – Συμβουλευτική Οικογένειας
Μετακίνηση με λεωφορείο

Για οικονομική ενίσχυση προς το Σύλλογο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε
τους παρακάτω Τραπεζικούς λογαριασμούς:

ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ: 426/296140-76 ALPHA BANK: 221002002003338
ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ: 00088202520-1



Με την συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISSN 1970-6261